

FICHE FORMATION

Sauveteur secouriste du travail

Intitulé de l'action	Sauveteur secouriste du travail
Public concerné	Professionnel, professionnel du médico-social, professionnel du sanitaire, professionnel du social, salarié d'une entreprise, demandeur d'emploi : sans condition de diplôme Nombre de places : 10 maximum Eligible financement CPF - entreprise
Catégorie d'action	Attestation du titre sauveteur secouriste du travail.
Responsable et animateur	Directrice : Mahamdi Wacylla Formateurs SST : Frédérique DREZET.
Présentation générale	Formation conforme IRNS Formation qui se déroule en présentiel - Apports théorique - Mise en situation pratique
Objectifs	Ce parcours a pour objectif de valider le domaine professionnel et de préparer à la poursuite de la professionnalisation dans un secteur. - Intervenir face à une situation d'accident du travail - Porter les premiers secours à toute victime d'un accident ou malaise - Contribuer à la prévention des risques professionnels - Être acteur de la prévention dans son entreprise
Contenu et Méthodes	• Situer le cadre réglementaire de son intervention : - Rôle et responsabilités du sauveteur secouriste du travail - Les conséquences humaines, financières et réglementaires des risques dans l'entreprise - Les croyances et réalités entourant la santé et le travail • Inscrire ses actions dans une démarche de prévention - Connaître son potentiel d'action dans la démarche de prévention de la structure. - Participer activement à la démarche de prévention - Interagir efficacement avec les autres acteurs de la prévention.

	• <u>Participer à l'évaluation des risques professionnels</u> - Le processus d'apparition des risques professionnels. - Cibler et identifier les différents risques de son secteur professionnel. - Repérer les situations à risques. - Identifier les composantes d'une situation de travail à risque - Différencier les actions de prévention, de protection et de réparation. - Les outils de recherche d'amélioration préventives. • <u>Réaliser une protection adaptée et examiner la victime</u> - Identifier et supprimer le danger. - Les différents dégagements d'urgence. - La conduite à tenir en cas d'alerte aux populations et d'attentats. - Déceler une urgence vitale • <u>Alerter et faire alerter</u> - Connaître les numéros d'urgence - Connaître les acteurs des secours - Délivrer un message d'alerte adapté sur le fond et la forme. - Décrire efficacement une situation d'accident • <u>Secourir la victime de manière appropriée</u> - Agir face à un saignement abondement - Agir face à un étouffement - Agir face à un malaise - Agir face aux brûlures - Agir face à des douleurs empêchant certains mouvements - Agir face à des plaies sans saignement abondant - Agir face à une victime qui ne répond pas - Agir face à une victime qui ne répond pas et ne respire pas.
Compétences / Capacités professionnelles visées	- Intervenir face à une situation d'accident du travail - Contribuer à la prévention des risques professionnels dans une entreprise.
Modalités pédagogiques	Recueil des attentes pré-formation. Cours en présentiels 80 % pratique et 20 % théorique Partage de connaissances, travaux de groupe Construction de supports visuels. Pédagogie ludique et applicative Expérimentations pratiques Jeux de rôles Applications concrètes. Séances pratiques.

	Evaluation en fin de formation.
Modalité d'acquisition de la certification	Evaluation pratique et théorique 2h.
Durée & Dates	Durée en centre : 14 heures
Lieu	MFR PONTARLIER – 20 rue des Granges 25 300 Pontarlier
Coût annuel	Frais : 225€/personne ou Tarif heure groupe : 115€
Suivi de l'action	Emargement des formateurs. Fiche de présence des stagiaires. Attestation d'entrée et de fin de formation.
Evaluation de l'action	Evaluation de la prestation de formation « à chaud » (bilan en fin de semaine lors des sessions en centre de formation). Délivrance du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sous réserve de réussites aux épreuves certificatives. Certificat valable pendant 2 ans.

Fiche formation version 2026 mise à jour le 16/01/2026